

# CORONAVIRUS : 10 CONSEILS

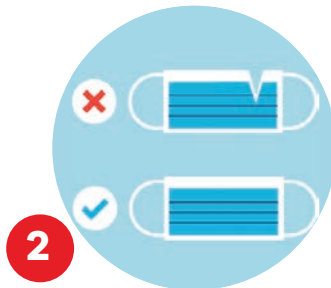
# POUR BIEN PORTER SON MASQUE

Pour vous protéger, protéger les autres et rompre la chaîne de contamination, utilisez des masques chirurgicaux à usage unique. Strictement personnel, chaque masque doit être changé toutes les 4 heures ou dès qu'il devient humide.



1

**LAVEZ-VOUS LES MAINS** à l'eau et au savon, ou à l'aide d'un gel hydroalcoolique pendant 20 secondes minimum



2

**VÉRIFIEZ L'ÉTAT DU MASQUE** (il ne doit pas avoir de défaut, ni de trou ou de déchirure)



3

**POSITIONNEZ-LE DANS LE BON SENS :** la partie colorée ou marquée « ext » vers l'extérieur et la barrette métallique en haut pour épouser l'arête de votre nez



4

**POSEZ VOTRE MASQUE SUR VOTRE VISAGE :** attrapez-le par les élastiques ou les attaches et recouvrez entièrement votre visage, bouche et menton compris



5

**AJUSTEZ LA BARRETTE MÉTALLIQUE** en la pinçant entre le pouce et l'index pour la mouler sur l'arête de votre nez



6

**NE TOUCHEZ PLUS VOTRE MASQUE** une fois que vous l'avez ajusté



7

**LAVEZ-VOUS LES MAINS AVANT ET APRÈS** si vous avez dû toucher votre masque en cas de gêne ou de retrait



8

**RETIREZ VOTRE MASQUE** en le saisissant par les élastiques / attaches : ne touchez pas la partie en contact avec votre bouche et votre nez car elle pourrait être contaminée



9

**JETEZ VOTRE MASQUE** (il ne peut être utilisé qu'une seule fois)



10

**LAVEZ-VOUS LES MAINS UNE NOUVELLE FOIS** pour être sûr qu'elles n'ont pas été contaminées en touchant le masque

